

# tetesept:

## Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln

Weichkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Kürbissamen, zerkleinert,  
Kürbissamenöl,  
Dickextrakt aus Sägepalmenfrüchten

**Gebrauchsinformation:**  
Information für den Anwender

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

**1. Was sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln und wofür werden sie angewendet?**

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln beachten?
3. Wie sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln und wofür werden sie angewendet?**

**Anwendungsgebiet:**

tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion.

tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Erfahrung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln beachten?**

tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln dürfen nicht eingenommen werden wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen gegen Sägepalme, Kürbis oder gegen kürbisähnliche Pflanzen wie z.B.: Wassermelone, Zucchini etc., gegen Soja oder Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln sind. Informationen zu den Bestandteilen finden Sie in Kapitel 6.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln ist erforderlich:**

Bei Blut im Urin, bei Fieber sowie bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei fortlaufenden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige Person konsultieren.

**Bei Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln mit anderen Arzneimitteln:**

Untersuchungen zu möglichen Wechselwirkungen von tetesept Prosta

Sabal-Kürbis-Kapseln mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln sollten nicht eingenommen werden:

- wenn Sie schwanger sind
- wenn Sie stillen

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Sie müssen keine besonderen Vorichtsmaßnahmen beachten.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose, Sorbitol und Sojabohnenöl. Bitte nehmen Sie daher tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden oder wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber einem Wirkstoff, Soja, Erdnuss oder einem sonstigen Bestandteil von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln sind.

**3. Wie sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln einzunehmen?**

Nehmen Sie tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Die übliche Dosis ist:**

Für Erwachsene: 2 mal täglich jeweils 2 Weichkapseln

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber/Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### Kinder/Jugendliche:

tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln sind nicht bestimmt für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

#### Art der Anwendung:

Bitte nehmen Sie morgens und abends nach den Mahlzeiten jeweils 2 Weichkapseln mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise ½ Glas Wasser, ein.

#### Dauer der Anwendung:

Sie sollten tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln nicht länger als 14 Tage anwenden. Bitte beachten Sie auch die Angabe unter Abschnitt 2 „Besondere Vorsicht bei Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln ist erforderlich“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keinen nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die unter Nebenwirkungen beschriebenen Symptome verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Wenn Sie die Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln Neben-

wirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 100 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 1.000 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit aufgrund der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Dieses Arzneimittel kann in sehr seltenen Fällen wegen seines Gehaltes an Sojabohnenöl allergische Reaktionen auslösen.

In seltenen Fällen können Magenbeschwerden, allergische Reaktionen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen:**  
Nicht über 30 °C aufbewahren.

#### 6. Weitere Informationen

#### Was tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln enthalten:

Die Wirkstoffe sind: Kürbissamen zerkleinert, Kürbissamenöl, Sägepalmenfrüchte-Dickextrakt

1 Weichkapsel enthält:

Kürbissamen, zerkleinert 50,00 mg  
Kürbissamenöl 60,00 mg

Dickextrakt aus Sägepalmenfrüchten (8,5–10,5:1) 7,2 mg

Auszugmittel: Ethanol 60 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind: Sojabohnenöl, Gelbes Wachs, raffiniertes Kokosfett, Phospholipide aus Sojabohnen, Butterfett von der Kuh, Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend), Farbstoffe Eisenoxidhydrat (E 172), Eisen(III)-oxid (E 172), Eisen(II, III)-oxid (E 172), Gereinigtes Wasser

#### Wie tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln aussehen und Inhalt der Packung:

tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln sind braune Weichkapseln in den Packungsgrößen 45, 90, 150 Weichkapseln. Diese Packung enthält die außen aufgedruckte Menge an Weichkapseln.

#### Pharmazeutischer Unternehmer



tetesept  
pharma gmbh

Marschnerstraße 10  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

#### Hersteller

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2015