

# Nieren-Blasen-Tee

## Kräutertee Nr. 23

Arzneitee zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 1 Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

### 1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete

Pflanzliches Arzneimittel zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen im Bereich von Niere und Blase; zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung.

### 2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung

#### 2.1 Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 nicht einnehmen?

Sie dürfen NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 nicht einnehmen

- wenn Sie an einer Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile, gegen Birkenpollen, Zubereitungen aus Pfefferminzblättern, Menthol oder gegen Zubereitungen aus den Familien der Korbblütler (Asteraceae) und Doldengewächse (Apiaceae) (Anis, Kümmel, Sellerie, Koriander, Dill) oder Anethol leiden.
- wenn Sie an Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit leiden.

Bitte befragen Sie bei chronischen Nierenerkrankungen vor der Anwendung des Blasen- und Nierentees Ihren Arzt.

#### 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Wann sollten Sie NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTER-TEE NR. 23 erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen?

Der Anwender sollte beim Auftreten von Fieber, bei Harnzwang, bei Krämpfen oder bei Blut im Urin sowie bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragen.

Eine begleitende Behandlung mit synthetischen Diuretika ist nicht empfohlen.

Um eine erhöhte Harnmenge sicherzustellen muss auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden.

#### 2.3 Kinder

Was müssen Sie bei Kindern beachten?

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen wird die Anwendung von NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

#### 2.4 Schwangerschaft und Stillzeit

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Aufgrund unzureichender Daten wird die Einnahme von NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung aller Arzneimittel Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### 2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## 2.6 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arznei- oder Nahrungsmitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## 3. Hinweise zur Einnahme

### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 nicht anders verordnet hat.

Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 sonst nicht richtig wirken kann.

#### Dosierung:

2 bis 3 Teelöffel voll Tee mit sprudelnd kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 15 Minuten ziehen lassen. Anschließend durch ein Teesieb geben.

Soweit nicht anders verordnet, 3- bis 4-mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken.

#### Art der Anwendung:

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Dauer der Anwendung:

Falls die Beschwerden während der Einnahme von NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 länger als 1 Woche bestehen bleiben, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragt werden.

### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 eingenommen haben als Sie sollten:

In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen.

Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

## 4. Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann NIEREN-BLASEN-TEE KRÄUTERTEE NR. 23 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

So können allergische Reaktionen der Atemwege (wie z. B. allergischer Schnupfen), Hautreaktionen wie Juckreiz, Rötung, Nesselsucht oder Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall auftreten.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich und in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

## 6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung

100 g Tee enthalten als Wirkstoffe:

- 25 g Birkenblätter
- 25 g Goldrutenkraut
- 20 g Schachtelhalmkraut
- 15 g Hauhechelwurzel

Sonstige Bestandteile:

Bitterer Fenchel, Brennnesselblätter, Hagebuttenschalen

Darreichungsform und Inhalt:

95 g Arzneitee

## 7. Weitere Informationen

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl,  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im März 2017.**

palde-v1-2017-03-nieren-blasen-tee-23

MASTER\_P0010016\_NieBla\_095\_170404