

Stand: Mai 2015

Rezeptfrei,
Apothekenexklusiv

Ingwerwurzelstock-Pulver	Hartkapseln	10 / 20 / 50 Hartkapseln
Stoff	Darreichungsform	Menge

Anlage

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Ingwer Kapseln Grünwalder

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 6 Jahren

Wirkstoff: Ingwerwurzelstock (Pulver)

Hartkapseln

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein..

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT:

1. Was sind Ingwer Kapseln Grünwalder und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ingwer Kapseln Grünwalder beachten?
3. Wie sind Ingwer Kapseln Grünwalder einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Ingwer Kapseln Grünwalder aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS SIND INGWER KAPSELN GRÜNVALDER UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Pflanzliches Arzneimittel zur Verhütung der Reisekrankheit.

Zur Verhütung der Symptome der Reisekrankheit (Kinetose), wie Schwindelgefühl, Übelkeit und Erbrechen.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON INGWER KAPSELN GRÜNVALDER BEACHTEN?

Ingwer Kapseln Grünwalder dürfen nicht eingenommen werden

- Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Ingwerwurzelstockpulver und/oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind. (Siehe Abschnitt 6).
- Von Kindern unter 6 Jahren

Wann dürfen Sie Ingwer Kapseln Grünwalder nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?

- Bei Gallensteinleiden.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Ingwer Kapseln Grünwalder ist erforderlich

- Beim Auftreten von krankhaften Beschwerden, besonders wenn sie länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.
- Da nicht auszuschließen ist, dass Ingwerwurzelstock-haltige Präparate die Blutungsbereitschaft erhöhen, muss dieses Arzneimittel vor einer Operation abgesetzt werden. Informieren Sie bitte rechtzeitig Ihren Arzt, der über das weitere Vorgehen entscheidet.
- Bei gleichzeitiger Einnahme von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon und Warfarin) sollten Sie vor Einnahme von Ingwer Kapseln Grünwalder einen Arzt fragen, da eventuell

die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss (s. Wechselwirkungen). Daher sollten bei gleichzeitiger Einnahme engmaschig Kontrollen der Gerinnungsparameter bis zu 14 Tage nach Absetzen von Ingwer Kapseln Grünwalder erfolgen. Eine erhöhte Blutungsneigung kann nicht ausgeschlossen werden.

- Da Ingwer Kapseln Grünwalder die Aufnahme von Sulfaguanidin erhöhen kann, dürfen diese beiden Arzneimittel nicht gleichzeitig angewendet werden.

Hinweis:

Bei fortdauernden Beschwerden (Symptomen) oder beim Auftreten von Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, sollten Sie einen Arzt oder eine im Heilberuf tätige, qualifizierte Person aufsuchen.

Bei Einnahme von Ingwer Kapseln Grünwalder mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (siehe dazu auch unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise!“) erhöht wird. Ingwer Kapseln Grünwalder können die Absorption von Sulfaguanidin erhöhen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung von Ingwer Kapseln Grünwalder in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Klinische Studien haben nach kurzzeitiger Anwendung keinen Hinweis auf Entstehung von Missbildungen erbracht. Zur chronischen Anwendung liegen keine ausreichenden Daten vor. Ingwer Kapseln Grünwalder sollen daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung von Ingwer Kapseln Grünwalder bei Kindern unter 6 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. WIE SIND INGWER KAPSELN GRÜNVALDER EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Ingwer Kapseln Grünwalder immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt, Therapeuten oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die übliche Dosis ist:

Erwachsene und Kinder über 6 Jahren nehmen eine halbe Stunde vor Reiseantritt 2 Hartkapseln und dann alle 4 Stunden 2 Hartkapseln mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Wasser) unzerkaut ein.

Es sollen pro Tag nicht mehr als 10 Hartkapseln eingenommen werden.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt.

Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Was müssen Sie vor der Einnahme von Ingwer Kapseln Grünwalder beachten“ und „Nebenwirkungen“.

Wenn Sie eine größere Menge Ingwer Kapseln Grünwalder eingenommen haben, als Sie sollten

Bei Einnahme zu großer Mengen von Ingwer Kapseln Grünwalder kann ein Einfluss auf die Blutgerinnung mit erhöhter Blutungsneigung nicht ausgeschlossen werden. Bitte benachrichtigen Sie einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten auch die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Ingwer Kapseln Grünwalder vergessen haben

Wenn Sie zu wenig von Ingwer Kapseln Grünwalder eingenommen haben oder die Einnahme von Ingwer Kapseln Grünwalder vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Ingwer Kapseln Grünwalder Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Anwendung von ingwerhaltigen Arzneimitteln sind Fälle von Sodbrennen aufgetreten. Bei direktem Kontakt mit ingwerhaltigen Arzneimitteln wurde über Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut und der Atemwege berichtet. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine speziellen Untersuchungen vor.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen Ingwer Kapseln Grünwalder nicht nochmals eingenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Das gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE SIND INGWER KAPSELN GRÜNVALDER AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C aufbewahren.
Trocken und in der Originalverpackung lagern.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Ingwer Kapseln Grünwalder enthalten:

Der Wirkstoff ist:

1 Hartkapsel enthält: 250 mg Ingwerwurzelstock-Pulver.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelatine

Hochdisperses Siliciumdioxid

Indigocarmin E132

Titandioxid E171

Natriumdodecylsulfat

Wie Ingwer Kapseln Grünwalder aussehen und Inhalt der Packung:

Die Ingwer Kapseln Grünwalder sind länglich (zylindrisch mit abgerundeten Enden) und blau.

Ingwer Kapseln Grünwalder sind in Originalpackungen mit 10, 20 und 50 Hartkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH, Ruhlandstraße 5, 83646 Bad Tölz,
Tel.: 08041 / 79440-00, FAX: 08041 / 79440-07

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2015.

Zul.-Nr. 14862.00.00

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH, Ruhlandstraße 5, D-83646 Bad Tölz
Tel.: 08041 / 79440-00 email: info@gruenwalder.de
FAX: 08041 / 79440-07 Internet: www.gruenwalder.de

Allgemeiner Hinweis:

Ingwer Kapseln Grünwalder sind glucose- und saccharosefrei und deshalb auch für Diabetiker geeignet.

Ingwer Kapseln Grünwalder sind lactosefrei. Die Hartkapseln können auch bei Zöliakie eingenommen werden

Nichtamtlicher Text

Deutlich abgesetzt vom übrigen Teil:

Eigenschaften

Ingwer Kapseln Grünwalder ist ein Arzneimittel mit gemahlenem Ingwerwurzelstock als pflanzlichen Wirkstoff.

Es gibt viele Menschen, denen regelmäßig auf Reisen schlecht wird, ganz gleich, ob sie im Auto, Bus, Flugzeug oder mit dem Schiff unterwegs sind. Dies kann sich in Übelkeit, Schwindelgefühl, Unwohlsein im Magen-Darm-Bereich bis hin zu Erbrechen äußern.

Zur Verhütung dieser Beschwerden werden Ingwer Kapseln Grünwalder eingesetzt. Sie sollten Ingwer Kapseln Grünwalder entsprechend der Dosierungsanleitung anwenden.

Haben Sie noch Fragen?

Sollte der Text dieser Gebrauchsinformation Ihre Fragen nicht ausreichend beantworten, fragen Sie bitte Ihren Apotheker.

Sie können uns aber auch gerne direkt anschreiben. Teilen Sie uns dann bitte mit, gegen welche speziellen Beschwerden Sie Ingwer Kapseln Grünwalder einsetzen und welche persönlichen Erfahrungen Sie damit gemacht haben:

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH
Ruhlandstr. 5
83646 Bad Tölz

Wir würden uns freuen, über Ihre Erfahrungen mit Ingwer Kapseln Grünwalder zu hören.

Sie sind.....

Männlich weiblich und _____ Jahre alt

Welche Erfahrungen haben Sie mit Ingwer Kapseln Grünwalder gemacht, haben Sie wichtige Hinweise für uns?

Ich möchte über Ingwer Kapseln Grünwalder informiert werden!

Herr /Frau
Vorname _____ Nachname _____
Straße _____
Postleitzahl _____ Ort _____

Seit wann verwenden Sie Ingwer Kapseln Grünwalder?

Erstmalig
Seit _____

Wie haben Sie Ingwer Kapseln Grünwalder kennengelernt?

Arztempfehlung	<input type="radio"/>	Heilpraktikerempfehlung	<input type="radio"/>
Apothekenempfehlung	<input type="radio"/>	Durch bekannte / Verwandte	<input type="radio"/>
Durch Zeitungsberichte	<input type="radio"/>	Durch Fernsehberichte	<input type="radio"/>

Warum verwenden Sie Ingwer Kapseln Grünwalder?

Zur Vorbeugung der Symptome der Reisekrankheit	<input type="radio"/>	Zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens	<input type="radio"/>
--	-----------------------	--	-----------------------

Zur Behandlung von
Beschwerden wie: _____

Welche Packungsgröße Ingwer Kapseln Grünwalder haben Sie gekauft?

10er 20er 50er