



Naso-Heel[®] SNT

Indikationsgruppe: Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemorgane.

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: akuter und chronischer Schnupfen (Rhinitis) mit und ohne Nebenhöhlenbeteiligung.

Gegenanzeigen: Chromüberempfindlichkeit. Bei Schilddrüsenerkrankungen nicht ohne ärztlichen Rat anwenden. Siehe unter Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung: Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln in der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt um Rat. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Wechselwirkungen: Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie Ihren Arzt.

Warnhinweise: Enthält 35 Vol.-% Alkohol.

Dosierung und Art der Anwendung: Soweit nicht anders verordnet: Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 12 mal täglich, je 5-10 Tropfen einnehmen. Bei chronischen Verlaufsformen 1-3 mal täglich 5-10 Tropfen einnehmen.

Dauer der Behandlung: Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Hinweise für die Anwendung: Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Mischung

Nebenwirkungen: Nach Einnahme können verstärkt Speichelfluss und Hautreaktionen auftreten; das Mittel ist dann abzusetzen. Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in der Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit. Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung: Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

Zusammensetzung: 10 g (= 10,5 ml; 1 ml = 27 Tropfen) enthalten: Wirkstoffe: Arum maculatum Dil. D4 0,5 g, Lobaria pulmonaria Dil. D4 1,0 g, Hydrastis canadensis Dil. D4 1,0 g, Ammonium carbonicum Dil. D3 0,5 g, Lemna minor Dil. D3 0,5 g, Hydrargyrum biiodatum Dil. D8 0,5 g, Phosphorus Dil. D6 1,0 g, Kalium bichromicum Dil. D5 1,0 g, Hydrargyrum sulfuratum rubrum Dil. D8 1,0 g. Die Wirkstoffe 1 bis 6 werden über die vorletzte Stufe mit Ethanol 43 % (m/m) und die Wirkstoffe 1 bis 8 über die letzte Stufe mit Ethanol 30 % (m/m) gemeinsam potenziert. Sonstige Bestandteile: Ethanol 94% (m/m), gereinigtes Wasser.

Packungsgrößen: 30 ml und 100 ml Mischung.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden

Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210

E-Mail: info@heel.de

Stand der Information:

November 2013

-Heel



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Naso-Heel SNT* Mischung gekauft. *Naso-Heel SNT* ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

Naso-Heel SNT wird bei akutem und chronischem Schnupfen mit oder ohne Nebenhöhlenbeteiligung angewendet.

Wie entsteht ein Schnupfen?

Ein gewöhnlicher Schnupfen, auch als akute Rhinitis bezeichnet, ist meist ein harmloser Infekt, der durch eine Vielzahl von Erkältungsviren ausgelöst werden kann. Hauptsymptome sind anfangs eine laufende Nase und durch Anschwellen der Schleimhäute bedingte Atembeschwerden. Die Nase ist verstopft, häufig kommen noch Stirnkopfschmerzen hinzu. Die akute Rhinitis heilt üblicherweise innerhalb einer Woche aus.

Hat der Infekt auf die Nasennebenhöhlen übergreifen, entzünden sich die Schleimhäute und es kommen Beschwerden wie Kopfdruck beim Vornüberbeugen und Schmerzen in den Nebenhöhlen hinzu. Es hat sich eine Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) entwickelt. Die entzündliche Schwellung der Schleimhäute behindert die Atmung und das Abfließen von Sekret ist erschwert.

Außer Erkältungsviren können auch Allergene wie z.B. Hausstaubmilben, Pollen oder Tierhaare die Schleimhäute chronisch reizen und Schnupfenbeschwerden verursachen.

Wie kann *Naso-Heel SNT* Ihnen helfen?

Akuter oder chronischer Schnupfen, z.B. in Form von Fließ- oder Stockschnupfen, ist ein häufiges, aber lästiges Phänomen bei Erkältungen oder Allergien. Polypen können in solchen Fällen die Atemwege zusätzlich einengen. *Naso-Heel SNT* erleichtert bei Schnupfen (mit oder ohne Polypen) das Durchatmen und ermöglicht damit auch eine Linderung erkältungsbedingter Stirnkopfschmerzen und Sekretbildung.

Wie wirken die Bestandteile von *Naso-Heel SNT*?

Naso-Heel SNT ist ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

Gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild lindert Kalium bichromicum akute Entzündungen der Nebenhöhlen, insbesondere wenn sich der zähe, festsitzende Schleim nur schwer löst.

Wird der Schnupfeninfekt zusätzlich von Kreislaufschwäche begleitet, können Phosphorus und Ammonium carbonicum dem Körper helfen, die Schwäche und Erschöpfung im Rahmen von Entzündungen der Atemwege zu überwinden. Phosphorus lindert darüber hinaus die erkältungsbedingten Kopfschmerzen.

Die Komposition der Inhaltsstoffe von *Naso-Heel SNT* wird durch Hydrargyrum biiodatum und Hydrargyrum sulfuratum rubrum ergänzt, die in homöopathischer Dosierung bei akuten Schleimhautentzündungen mit übermäßiger Sekretbildung zum Einsatz kommen. *Lobaria pulmonaria* unterstützt den Körper zusätzlich bei der Überwindung des akuten Atemwegsinfekts, indem es die körpereigenen Abwehrkräfte anregt.

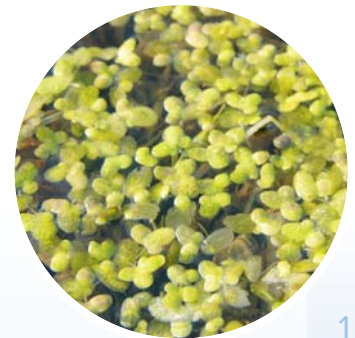
Chronischer Schnupfen findet sich als Indikation im homöopathischen Arzneimittelbild von *Lemna minor* (1).

Es wird von *Arum maculatum* (2) und *Hydrastis canadensis* ergänzt, die in homöopathischer Dosierung den chronischen Schnupfen bei Neigung zu Nasenpolypen ansprechen.

Wie können Sie die Linderung und Ausheilung der Beschwerden unterstützen?

- Nehmen Sie viel Flüssigkeit zu sich, am besten 2-3 Liter Wasser oder Tee über den Tag verteilt.
- Achten Sie jetzt besonders auf eine ausreichende Luftfeuchtigkeit in den Räumen.
- Gönnen Sie sich einen Spaziergang an der frischen Luft.

Heel wünscht Ihnen gute Besserung!



1



2