

# Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## FENCHELHONIG SN

Sirup zum Einnehmen für Kinder

Wirkstoff: Bitteres Fenchelöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT

1. Was ist Fenchelhonig SN und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Fenchelhonig SN beachten?
3. Wie ist Fenchelhonig SN einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Fenchelhonig SN aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST FENCHELHONIG SN UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Fenchelhonig SN ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

#### Anwendungsgebiet

Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim bei Kindern.

Bei Beschwerden, die länger als 5 Tage anhalten oder beim Auftreten von Atemnot, Fieber, wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON FENCHELHONIG SN BEACHTEN?

**Fenchelhonig SN darf nicht eingenommen werden**, wenn Sie allergisch gegen Fenchel, andere Doldengewächse oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Fenchelhonig SN einnehmen.

Häufiger und dauernder Gebrauch dieses Arzneimittels kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Kinder

Wegen der nicht ausreichend vorliegenden Untersuchungen bei Säuglingen soll dieses Arzneimittel von Kindern unter einem Jahr nicht eingenommen werden.

#### Einnahme von Fenchelhonig SN zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/ angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/ anzuwenden. Bislang sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wegen der nicht ausreichend vorliegenden Untersuchungen bei schwangeren und stillenden Frauen soll dieses Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Fenchelhonig SN wirkt sich nicht auf die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen aus. Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Fenchelhonig SN enthält eine Mischung aus Glucose, Fructose und Sucrose (Zucker).** Bitte nehmen Sie Fenchelhonig SN erst nach Rücksprache mit ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

1 Dosierlöffel (5 ml) enthält 4,9 g einer Mischung aus Glucose, Fructose und Sucrose (Zucker), entspricht ca. 0,4 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### 3. WIE IST FENCHELHONIG SN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene nehmen 2 - 3 mal täglich einen Dosierlöffel (5 ml, entsprechen 3,25 mg Bitteres Fenchelöl) mit Fenchelhonig SN ein (entspricht einer Tagesgesamtdosis von 10 - 15 ml, entsprechend 6,50 - 9,75 mg Bitteres Fenchelöl). Fenchelhonig SN kann bis zum Abklingen der Beschwerden eingenommen werden.

Vor der Einnahme gut schütteln.

#### Wenn Sie eine größere Menge Fenchelhonig SN eingenommen haben, als Sie sollten

Es sind keine toxischen Effekte bekannt.

#### Wenn Sie die Einnahme von Fenchelhonig SN vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Fenchelhonig SN Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10.000, oder unbekannt

#### Mögliche Nebenwirkungen

Sehr selten können allergische Reaktionen der Haut und der Atemwege auftreten.

#### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei auftretenden Nebenwirkungen sollte das Arznei-

mittel abgesetzt und Ihr Arzt informiert werden, damit er diese ggf. spezifisch behandeln kann.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. WIE IST FENCHELHONIG SN AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Flaschenetikett nach *verwendbar bis* angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Fenchelhonig SN ist nach Anbruch der Flasche 4 Monate haltbar.

### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Der Wirkstoff ist: Bitteres Fenchelöl (100 g Sirup enthalten 0,05 g Bitteres Fenchelöl)

Die sonstigen Bestandteile sind: Honig, Zuckersirup (Mischung aus Glucose, Fructose und Sucrose)

#### Wie Fenchelhonig SN aussieht und Inhalt der Packung

Fenchelhonig SN ist ein brauner Sirup zum Einnehmen und in Flaschen zu 350 g mit Dosierlöffel erhältlich.

#### Zulassungsinhaber, Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

ABO & PAINEX Pharma GmbH und Co. KG  
Bahnhofstraße 15, 07426 Königsee - Rottenbach

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2017.

*Fenchelhonig ist ein altbewährtes Naturheilmittel und wird, aufgrund der schleimlösenden Wirkung des Fenchelöls, bei Erkrankungen der Atemwege mit zähflüssigem Schleim angewendet. Vor allem Kinder sind häufig von Erkältungskrankheiten der Atemwege betroffen, nicht nur in der kalten Jahreszeit. Fenchelhonig SN wirkt mild und ist aufgrund seines angenehmen Geschmacks besonders für Kinder geeignet. Fenchelhonig SN kann sowohl pur als auch mit Wasser, in warmem Tee oder in warmer Milch verabreicht werden.*

112061-1217