

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Vitamin E 268 mg, Weichkapseln**

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoff: all-rac-alpha-Tocopherylacetat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, oder Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Vitamin E 268 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin E 268 mg beachten?
3. Wie ist Vitamin E 268 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin E 268 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Vitamin E 268 mg und wofür wird es angewendet?**

ADDITIVA Vitamin E 268 mg ist ein Vitaminpräparat.

#### **Anwendungsgebiet**

ADDITIVA Vitamin E 268 mg wird angewendet zum Erhalt der Leistungsfähigkeit bei Vitamin E-Mangelercheinungen.

#### **Hinweis**

Leistungsschwäche und andere auf Vitamin E-Mangelzustände zurückgeführte Krankheiten haben häufig andere Ursachen. Nach erfolgloser Einnahme sollte bei ernststen Beschwerden der Arzt aufgesucht werden.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von ADDITIVA Vitamin E 268 mg beachten?**

**ADDITIVA Vitamin E 268 mg darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen all-rac-alpha Tocopherylacetat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, oder Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie ADDITIVA Vitamin E 268 mg einnehmen.

### **Kinder und Jugendliche**

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigerem Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

### **Einnahme von ADDITIVA Vitamin E 268 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/ anzuwenden.

Bei Gabe von Arzneimitteln mit einer

- gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z.B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) sowie
- bei einem gleichzeitig bestehendem Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist,

ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln kann die Wirkung von ADDITIVA Vitamin E 268 mg vermindert werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### **Einnahme von ADDITIVA Vitamin E 268 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und, Getränken und Alkohol**

Keine Besonderheiten bekannt.

### **Schwangerschaft, und Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

RRR-alpha-Tocopherol passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind - auch bei höheren Einnahmemengen - keine Schädigungen beobachtet.

Es wird empfohlen, in der Schwangerschaft täglich circa 13 mg Vitamin E zu sich zu nehmen. RRR-alpha-Tocopherol geht in die Muttermilch über. Es wird empfohlen, in der Stillzeit täglich circa 17 mg Vitamin E zu sich zu nehmen.

Mögliche Störungen in der Fruchtbarkeit nach Vitamin E-Gaben, die oberhalb der täglichen empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **ADDITIVA Vitamin E 268 mg enthält Sorbitol (Zuckeralkohol)**

Bitte nehmen Sie ADDITIVA Vitamin E 268 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist ADDITIVA Vitamin E 268 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, oder Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, oder Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel Vitamin E 268 mg (entsprechend 268 mg RRR-alpha-Tocopherol) ein.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Für Kinder und Jugendliche stehen Präparate mit einem niedrigerem Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

#### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

Nehmen Sie die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1 Glas Wasser) ein.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Einnahmedauer hängt von der Ursache der Vitamin E-Mangelversorgung ab. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ADDITIVA Vitamin E 268 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge ADDITIVA Vitamin E 268 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierungen sind nicht bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von ADDITIVA Vitamin E 268 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

#### **Wenn Sie die Einnahme von ADDITIVA Vitamin E 268 mg abbrechen**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten: weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Sehr selten treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 1200mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat (3 Weichkapseln ADDITIVA Vitamin E 268 mg) Magen- und Darmbeschwerden auf.

Bei längerer Einnahme von Dosen über 600 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat pro Tag (2 Weichkapseln ADDITIVA Vitamin E 268 mg) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

### **Zusätzliche Nebenwirkungen bei Kindern und Jugendlichen**

Trifft nicht zu.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist ADDITIVA Vitamin E 268 mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **Aufbewahrungsbedingungen :**

Das Behältnis im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was ADDITIVA Vitamin E 268 mg enthält:**

Der Wirkstoff ist

all-rac-alpha-Tocopherylacetat

1 Weichkapsel enthält 400 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat (entsprechend 268 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalente)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelatine, Glycerol 85%, Sorbitol (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser

**Wie ADDITIVA Vitamin E 268 mg aussieht und Inhalt der Packung:**

ADDITIVA Vitamin E 268 mg sind gelbliche Weichkapseln und in Packungen mit 40, 60 und 80 Weichkapseln erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Dr. B. Scheffler NACHF. GmbH & Co. KG  
Senefelderstraße 44  
51469 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202-1050

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 09/2017.**

---