

Osteo Vital®

Wirkstoff: Calciumcarbonat 2500 mg

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Osteo Vital® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder einigen Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Osteo Vital® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Osteo Vital® beachten?
3. Wie ist Osteo Vital® einzunehmen ?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Osteo Vital® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST OSTEO VITAL® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Osteo Vital® ist ein Mineralstoffpräparat

Osteo Vital® wird angewendet

-zur Vorbeugung eines Calciummangels bei erhöhtem Bedarf (z.B. Wachstumsalter, Schwangerschaft, Stillzeit)

-zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME/ANWENDUNG VON OSTEO VITAL® BEACHTEN?

Osteo Vital® darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Calciumcarbonat, den Farbstoff Gelborange S (E110) oder einen der sonstigen Bestandteile von Osteo Vital® sind.
- <wenn Sie zu hohe Calciumkonzentrationen im Blut haben. Eine Erhöhung der Calciumkonzentration tritt regelmäßig auf bei einer Überfunktion der Nebenschilddrüse (Hyperparathyreoidismus)
Sie kann ebenfalls vorliegen bei
 - Vitamin D Überdosierung
 - bestimmten Tumoren wie Lungenkrebs (Bronchialkarzinom)
Brustkrebs (Mammakarzinom), Nierenkrebs (Hypemephrom), bestimmten Formen von Blutkrebs (Plasmozytom) und bei Knochenmetastasen
 - bestimmten Lungenerkrankungen
 - Ruhigstellung der Gliedmaßen

Besondere Vorsicht bei der Einnahme/Anwendung von Osteo Vital® ist erforderlich,

Bei eingeschränkter Nierenfunktion (Niereninsuffizienz)

- Bei Nierensteinen und Nierenverkalkung (Nephrocalcinose)
- Bei vermehrter Calciumausscheidung im Urin (Hypercalcurie)
- Bei erniedrigter Phosphatkonzentration im Blut (Hypophosphatämie)
Fragen Sie Ihren Arzt auch um Rat, wenn in Ihrer Familie calciumhaltige Nierensteine vorgekommen sind.

Bei Einnahme/Anwendung von Osteo Vital® mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Osteo Vital® beeinflusst werden.

- Vitamin D steigert die Wirkung von Osteo Vital® (Resorptionssteigerung)
- Bestimmte harntreibende Mittel (Diuretika von Thiazid-Typ) vermindern die Calciumausscheidung. Bei gleichzeitiger Einnahme von Osteo Vital® und solchen Arzneimitteln sollte deshalb der Calcium-Blutspiegel überwacht werden.
- Wenn durch die Einnahme von Osteo Vital® der Calcium-Blutspiegel steigt, wird die Empfindlichkeit gegenüber bestimmten Arzneimitteln (herzwirksame Glykoside) erhöht und das Risiko von Herzrhythmusstörungen gesteigert.
- Die Aufnahme von Aluminium- und Wismutsalzen und damit auch deren Toxizität wird durch die in Osteo Vital® enthaltene Citronensäure gesteigert.
- Die Resorption und damit auch die Wirksamkeit von verschiedenen Antibiotika wie z.B. Tetracyclinen, Chinolonen, einigen cefalosporinen sowie vielen anderen Arzneimitteln (z.B. dem Pilzmittel Ketoconazol, Eisen-, Natriumfluorid-, Estramustin-, Bisphosphonatpräparaten) wird durch Osteo Vital® vermindert.

Zwischen der Einnahme von Osteo Vital® und der Einnahme anderer Präparate sollte daher in der Regel ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

Bei Einnahme/Anwendung von Osteo Vital® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bitte beachten Sie, dass Milchprodukte einen hohen Calciumgehalt haben. Ein Liter Milch kann bis zu 1200mg Calcium enthalten. Dies sollte bei der Einnahme von Osteo Vital® berücksichtigt werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Osteo Vital® sollte während der Schwangerschaft nur dann eingenommen werden, wenn ein Calcium-Mangel besteht. Falls Sie schwanger sind, sollten Sie vor der Einnahme von Osteo Vital® Ihren Arzt kontaktieren.

Osteo Vital® sollte während der Stillzeit nur dann eingenommen werden, wenn ein Calcium-Mangel besteht. Falls sie Ihr Kind stillen, sollten Sie vor der Einnahme von Osteo Vital® Ihren Arzt konsultieren.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. WIE IST OSTEO VITAL® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Osteo Vital® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

500-1000mg Calcium täglich, entsprechend 1 mal täglich 1 Brausetablette. Lösen Sie bitte eine Brausetablette in einem Glas Wasser auf und trinken den Inhalt des Glases vollständig aus. Sie können Osteo Vital® zum Essen oder auch zwischen den Mahlzeiten einnehmen.

Die Einnahme von Osteo Vital® sollte langfristig erfolgen. Sprechen Sie mit ihrem Arzt, wie lange Sie Osteo Vital® einnehmen sollen.

Wenn Sie eine größere Menge Osteo Vital® eingenommen haben, als Sie sollten:

Eine Überdosierung ist in der Regel folgenlos. Wenn Beschwerden auftreten wenden sie sich bitte an Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Osteo Vital® vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Osteo Vital® abbrechen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen beim Absetzen von Osteo Vita®1000 zu beachten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Osteo Vital® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

Nach der Einnahme von Osteo Vital® können selten Verstopfung, Blähungen, Übelkeit, Bauchschmerzen und Durchfall auftreten.

Selten können Juckreiz, Nesselsucht, und Hautausschlag auftreten.

In den ersten Monaten der Gabe von Calcium kommt es zu einer vermehrten Calciumausscheidung im Urin, die eine Steinbildung begünstigen kann.

Bei Niereninsuffizienz und langfristiger Einnahme kann es zu einer Erhöhung der Calciumkonzentration im Blut (Hypercalcämie), zu einer vermehrten Calciumausscheidung im Urin (Hypercalciurie) und zur Untersäuerung des Blutes (metabolische Alkalose) kommen.

Der Farbstoff Gelborange S (E110) kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

5. WIE IST OSTEOPHOSPHAT® AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, dass es für Kinder unzugänglich ist.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und äußerer Umhüllung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Behältnis nach der Tablettenentnahme wieder fest verschließen.

Aufbewahrungsbedingungen :

Trocken lagern, Röhrchen nach Gebrauch dicht verschließen.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Osteo Vital® enthält:

Der Wirkstoff ist Calciumcarbonat: Eine Brausetablette enthält 2,5 g Calciumcarbonat, entsprechend 1000mg gelöstes Calciumcitrat in der fertigen Lösung

Die sonstigen Bestandteile sind: Citronensäure, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium 2 11₂0, Farbstoff Gelborange S (E110) und Aromastoff.

Osteo Vital® ist in Packungen mit 20 (N1) 50 (N2) und 100 (N3) Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Interpharm Arzneimittel GmbH
Kurt-Schumacher-Straße 6
44535 Lünen

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2015.