

**Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

**Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten**

Zur Anwendung bei Erwachsenen. Wirkstoff: Diphenhydraminhydrochlorid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach wenigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten beachten?
3. Wie sind Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was sind Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten und wofür werden sie angewendet?**

Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten sind ein Schlafmittel aus der Gruppe der Antihistaminika.

Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten werden angewendet zur Kurzzeitbehandlung bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen.

**2. Was sollten sie vor der Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten beachten?**

**Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Diphenhydraminhydrochlorid, andere Antihistaminika oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei akutem Asthma,
- bei grünem Star (Engwinkelglaukom),
- bei bestimmten Geschwülsten des Nebennierenmarks (Phäochromozytom),
- bei Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostata) mit Restharmbildung,
- bei Epilepsie,
- bei Kalium- oder Magnesiummangel,
- bei verlangsamttem Herzschlag (Bradykardie),
- bei bestimmten Herzerkrankungen (angeborenes QT-Syndrom oder anderen klinisch bedeutsamen Herzschäden, insbesondere Durchblutungsstörungen der Herzkranzgefäße, Erregungsleitungsstörungen, Arrhythmien),
- bei gleichzeitiger Anwendung von Arzneimitteln, die ebenfalls das sogenannte QT-Intervall im EKG verlängern oder zu einer Hypokaliämie führen (siehe unter „Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln“),
- bei gleichzeitiger Einnahme von Alkohol oder sogenannten Monoaminoxidase-Hemmern („MAO-Hemmer“, Mittel zur Behandlung von Depressionen),
- während der Schwangerschaft oder Stillzeit,
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten einnehmen, wenn Sie unter einer der folgenden Erkrankungen leiden:

- eingeschränkter Leberfunktion,
- chronischen Lungenerkrankungen oder Asthma,
- bestimmten Magenfunktionsstörungen (Pylorusstenose oder Achalasie der Kardia).

Nach wiederholter Einnahme von Schlafmitteln über einen längeren Zeitraum kann es zu einem Verlust an Wirksamkeit (Toleranz) kommen.

Wie auch bei anderen Schlafmitteln kann die Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten zur Entwicklung von körperlicher und seelischer Abhängigkeit führen. Das Risiko einer Abhängigkeit steigt mit der Dosis und der Dauer der Behandlung. Auch bei Patienten mit Alkohol-, Arzneimittel- oder Drogenabhängigkeit in der Vorgeschichte ist dieses Risiko erhöht.

Beim Beenden einer Behandlung mit Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten können durch plötzliches Absetzen Schlafstörungen vorübergehend wieder auftreten. Deshalb wird empfohlen, die Behandlung ggf. durch schrittweise Verringerung der Dosis zu beenden.

**Kinder und Jugendliche**

Zur Wirksamkeit und Verträglichkeit von Diphenhydramin als Schlafmittel bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Deshalb dürfen Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

**Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Diphenhydraminhydrochlorid darf nicht zusammen mit sogenannten „MAO-Hemmern“ (bestimmte Mittel zur Behandlung von Depressionen) gegeben werden.

Die gleichzeitige Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten mit anderen Medikamenten, die ebenfalls Diphenhydramin enthalten, einschließlich von solchen, die äußerlich angewendet werden, ist zu vermeiden.

Die gleichzeitige Anwendung mit anderen zentral dämpfenden Arzneimitteln wie

- Schlaf-, Beruhigungs-, Schmerz- oder Narkosemitteln,
  - angstlösenden Mitteln (Anxiolytika),
  - Arzneimitteln zur Behandlung von Depressionen oder
  - Mitteln zur Behandlung von Anfallsleiden (Antiepileptika)
- kann zu einer gegenseitigen Verstärkung der Wirkung führen. Die sogenannte „anticholinerge“ Wirkung von Diphenhydramin kann durch Arzneistoffe mit ähnlicher Wirkung wie
- Atropin (Mittel zur Notfallbehandlung von zu niedrigem Herzschlag und zur Weitung der Pupillen),
  - Biperiden (Mittel zur Behandlung der Parkinson-Krankheit),
  - trizyklischen Antidepressiva (Mittel zur Behandlung von Depressionen) oder
  - MAO-Hemmern (bestimmte Mittel zur Behandlung von Depressionen)
- verstärkt werden. Es können eine Erhöhung des Augeninnendruckes, Harnverhalt oder eine u. U. lebensbedrohliche Darm lähmung auftreten.

Die Anwendung von Diphenhydramin zusammen mit blutdrucksenkenden Arzneimitteln kann zu verstärkter Müdigkeit führen.

Die gleichzeitige Anwendung mit Arzneimitteln, die ebenfalls das sogenannte QT-Intervall im EKG verlängern, wie z.B.

- Mittel gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika Klasse IA oder III),
- bestimmte Antibiotika (z. B. Erythromycin),
- Cisaprid (Mittel gegen Sodbrennen und zur Anregung der Darmtätigkeit),
- Malaria-Mittel,
- Mittel gegen Allergien bzw. Magen-/Darmgeschwüre (Antihistaminika) oder
- Mittel zur Behandlung spezieller geistig-seelischer Erkrankungen (Neuroleptika),
- oder Mittel, die zu einem Kaliummangel führen können (z.B. bestimmte harntreibende Mittel), ist zu vermeiden.

Diphenhydramin kann bei Allergie-Tests möglicherweise die Testergebnisse verfälschen und sollte deshalb mindestens 3 Tage vorher nicht mehr angewendet werden.

**Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Während der Behandlung mit Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten dürfen Sie keinen Alkohol trinken, da hierdurch die Wirkung von Diphenhydramin in nicht vorhersehbarer Weise verändert und verstärkt wird.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten dürfen während Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Nach Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten dürfen Sie kein Fahrzeug führen oder gefährliche Maschinen bedienen. Auch am Folgetag können sich Restmüdigkeit und beeinträchtigtes Reaktionsvermögen noch nachteilig auf die Fahrtüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Arbeiten mit Maschinen auswirken, vor allem nach unzureichender Schlafdauer.

### **3. Wie sind Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, beträgt die übliche Dosis für Erwachsene 1 Tablette (entsprechend 50 mg Diphenhydraminhydrochlorid).

Diese Dosis sollte nicht überschritten werden.

Patienten mit eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion sollten niedrigere Dosen erhalten.

Auch bei älteren oder geschwächten Patienten, die u. U. besonders empfindlich reagieren, wird empfohlen, die Dosis erforderlichenfalls anzupassen.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sollen nicht mit Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten behandelt werden.

### **Art der Anwendung**

Die Tabletten werden unzerkaut abends 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit (Wasser) eingenommen. Anschließend sollte eine ausreichende Schlafdauer (7-8 Stunden) gewährleistet sein.

### **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Behandlung sollte so kurz wie möglich sein. Sie sollte im Allgemeinen nur wenige Tage betragen und 2 Wochen nicht überschreiten. Bei fortbestehenden Schlafstörungen suchen Sie bitte einen Arzt auf!

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Überdosierungen mit Diphenhydramin können gefährlich sein – insbesondere für Kinder und Kleinkinder. Aus diesem Grunde ist bei Verdacht einer Überdosierung oder Vergiftung sofort ein Arzt zu informieren (z.B. Vergiftungsnotruf)!

Überdosierungen mit Diphenhydramin äußern sich in erster Linie abhängig von der aufgenommenen Menge – durch Störungen des Zentralnervensystems (Verwirrung, Erregungszustände bis hin zu Krampfanfällen, Bewusstseinsminderung bis hin zum Koma, Atemstörungen bis Atemstillstand) und des Herz-Kreislauf-Systems. Außerdem können gesteigerte Muskelreflexe, Fieber, trockene Schleimhäute, Sehstörungen, Verstopfung und Störungen der Harnausscheidung auftreten.

Auch Rhabdomyolysen (schwere Muskelschädigungen) sind beobachtet worden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten abbrechen**

Beim Beenden einer Behandlung mit Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten können durch plötzliches Absetzen Schlafstörungen vorübergehend wieder auftreten. Deshalb wird empfohlen, die Behandlung ggf. durch schrittweise Verringerung der Dosis zu beenden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### **Mögliche Nebenwirkungen**

**Häufig** (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Schläfrigkeit, Benommenheit und Konzentrationsstörungen während des Folgetages, insbesondere nach unzureichender Schlaf-

dauer, Schwindel, Kopfschmerzen, Sehstörungen, Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall), Mundtrockenheit, Sodbrennen, Verstopfung, Muskelschwäche, Beschwerden beim Wasserlassen.

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

Überempfindlichkeitsreaktionen, erhöhte Lichtempfindlichkeit der Haut, Herzrhythmusstörungen, Änderungen im Blutbild, Erhöhung des Augeninnendruckes, Gelbsucht, sogenannte "paradoxe Reaktionen" wie Ruhelosigkeit, Nervosität, Erregung, Angstzustände, Zittern oder Schlafstörungen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie sind Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C lagern

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten enthalten**

Der Wirkstoff ist: Diphenhydraminhydrochlorid  
1 Tablette enthält 50 mg Diphenhydraminhydrochlorid.

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, Crospovidon, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

#### **Wie Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten sind weiße, runde Tabletten mit Bruchkerbe. Diphenhydramin Atida+ 50 mg Tabletten sind in Packungen mit 20 Tabletten erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

GIB Pharma GmbH  
Stapenhorststraße 1  
33615 Bielefeld  
Tel: 0521 / 969897-41  
FAX: 0521/969897-89  
E-Mail: [info@gib-pharma.de](mailto:info@gib-pharma.de)  
[www.gib-pharma.de](http://www.gib-pharma.de)

#### **Hersteller**

Dr. Pfleger Arzneimittel GmbH  
Dr.-Robert-Pfleger-Str. 12  
96052 Bamberg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2020.**