

Anwendungsgebiete:

Vorbeugende Behandlung von Vitamin E-Mangelscheinungen. Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln ist nicht geeignet zur Therapie von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln nicht anwenden?

Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln enthält Sojaöl. Sojaöl kann in seltenen Fällen schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die empfohlene tägliche Aufnahme von Vitamin E beträgt 15 mg. RRR-alpha-Tocopherol passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über.

Bislang wurden beim ungeborenen Kind - auch bei höheren Einnahmemengen - keine Schädigungen beobachtet. Mögliche Störungen der Fruchtbarkeit nach Vitamin-E-Gaben, die oberhalb der täglich empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln?

Die Wirkung von Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln beeinflusst?

Bei einem gleichzeitig bestehenden Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist sowie bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z.B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in

Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, daß diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln nicht anders verordnet hat.

Wieviel und wie oft sollten Sie Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln anwenden?

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln (entsprechend ca. 200 mg RRR-alpha-Tocopherol) täglich. Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung

Wie und wann sollten Sie Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln anwenden?

Die Weichkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Wie lange sollten Sie Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln einnehmen?

Die Dauer der Anwendung ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigt oder versehentlich)?
Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Gesundform Vitamin E 200 mg Kapsel eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln auftreten?

In Einzelfällen treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol (entspricht 4 Weichkapseln Vitamin E 200 mg Kapseln) Magen- und Darmbeschwerden auf. Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-Alpha-Tocopherol (entspricht Weichkapseln Gesundform Vitamin E 200 mg Kapseln) pro Tag kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Serum kommen.

GESUNDFORM

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Vitamin E ist vor Licht und Wärme zu schützen.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!



Stand der Information
Juli 2002

Pharmazeutischer Unternehmer:

PROVITA GmbH
76676 Graben-Neudorf

Telefon: 0 81 51 - 45 05 • Fax: 0 81 51 - 2 82 61

Hersteller: Swiss Caps SCA Lohnherstellungen GmbH, 83043 Bad Aibling

GESUNDFORM

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Einnahme dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

**Gesundform
Vitamin E
200 mg Kapseln**

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E)

Zusammensetzung: 1 Weichkapsel enthält:
300 mg Pflanzenöledestillat, entsprechend

arzneilich wirksamer Bestandteil:
201,3 mg RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E).

Hinweis: RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als Vitamin E bezeichnet werden.

Sonstige Bestandteile: Sojaöl und andere Pflanzenöle, Gelatine, Glycerol, gereinigtes Wasser.

Darreichungsform und Inhalt:

Weichkapseln
Originalpackungen mit 60 und 90 Weichkapseln

Vitaminpräparat

200 mg = 300 i.E.
Vitamin E aus natürlichen
Pflanzenölen