

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Vitamin C - mp 100**

100 mg Tabletten

Ascorbinsäure

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin C – mp 100 jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Vitamin C – mp 100 und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin C – mp 100 beachten?
3. Wie ist Vitamin C – mp 100 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin C – mp 100 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Vitamin C – mp 100 und wofür wird es angewendet?**

Vitamin C – mp 100 ist ein Vitamin C-Präparat.

#### **Vitamin C – mp 100 wird angewendet für**

alle Formen des Ascorbinsäuremangels, wie z.B. bei starker körperlicher Belastung, während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Erkältungs- und Infektionskrankheiten sowie länger andauernden Resorptionsstörungen bei Magen- und Darmerkrankungen.

### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin C – mp 100 beachten?**

**Vitamin C – mp 100 darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen Ascorbinsäure, Lactose oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.**

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung sind Gegenanzeigen nicht bekannt.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin C – mp 100 ist erforderlich**

#### **Einnahme von Vitamin C – mp 100 zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln kann die Wirkung von Ascorbinsäure-Tabletten vermindert werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden kürzlich eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die angegebenen Anwendungsmengen (siehe Abschnitt 3.) sollen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Keine Besonderheiten.

### **Vitamin C – mp 100 enthält Lactose.**

Bitte nehmen Sie Vitamin C – mp 100 daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **3. Wie ist Vitamin C – mp 100 einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Dosierung:

Soweit nicht anders verordnet, genügen zur Vorbeugung von Ascorbinsäuremangelzuständen täglich 1 bis 2 Tabletten Vitamin C – mp 100 ; zu Behandlungsbeginn sollten 3 bis 4-mal täglich 2 bis 3 Tabletten Vitamin C – mp 100 eingenommen werden.

#### Art der Anwendung:

Die Tabletten werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

#### Dauer der Anwendung:

Vitamin C – mp 100 sollten nur solange eingenommen werden, wie ein erhöhter Ascorbinsäure-Bedarf besteht.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Vitamin C – mp 100 eingenommen haben, als Sie sollten**

Nach Einnahme zu hoher Arzneimengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von Vitamin C – mp 100 wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind im Allgemeinen nicht notwendig.

### **Wenn Sie die Einnahme von Vitamin C – mp 100 vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

### **Wenn Sie die Einnahme von Vitamin C – mp 100 abbrechen**

Falls Sie das Arzneimittel absetzen, weil es bei Ihnen nicht wie erwünscht wirkt, fragen Sie bitte Ihren Arzt, ob andere Arzneimittel in Frage kommen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen  
Häufig: kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen  
Gelegentlich: kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen  
Selten: kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen  
Sehr selten: kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen  
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung sind Nebenwirkungen nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen!

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Vitamin C – mp 100 enthält**

Der Wirkstoff ist: Ascorbinsäure.

1 Tablette Vitamin C – mp 100 enthält 100 mg Ascorbinsäure.

Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Crospovidon, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke, Hochdisperses Siliciumdioxid.

##### **Wie Vitamin C – mp 100 aussieht und Inhalt der Packung:**

Vitamin C – mp 100 sind weiße bis nahezu weiße, runde, bikonvexe Tabletten.

Vitamin c – mp 100 ist in Packungen mit 50 Tabletten erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Abanta Pharma GmbH  
Reichsstraße 78  
58840 Plettenberg  
Telefon: +49 341 2582 190  
Telefax: +49 341 2582 191  
E-Mail: [info@abanta-pharma.de](mailto:info@abanta-pharma.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2016.**