



# Zincum valerianicum LM XXIV

Flüssige Verdünnung

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zincum valerianicum LM XXIV jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Zincum valerianicum LM XXIV und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Zincum valerianicum LM XXIV beachten?
3. Wie ist Zincum valerianicum LM XXIV anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zincum valerianicum LM XXIV aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist Zincum valerianicum LM XXIV und wofür wird es angewendet?**

Zincum valerianicum LM XXIV ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

**2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Zincum valerianicum LM XXIV beachten?**

**Zincum valerianicum LM XXIV darf nicht angewendet werden:**

Bei Alkoholkranken.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Zincum valerianicum LM XXIV ist erforderlich:**

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollten Sie medizinischen Rat einholen.

**Bei Anwendung von Zincum valerianicum LM XXIV mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Eine Beeinflussung der Wirkung von Zincum valerianicum LM XXIV durch andere Arzneimittel ist bisher nicht bekannt.

**Bei Anwendung von Zincum valerianicum LM XXIV zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Zincum valerianicum LM XXIV**

Enthält 19 Vol.-% Alkohol.

**3. Wie ist Zincum valerianicum LM XXIV anzuwenden?**

Falls nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Vor jeder Einnahme wird die Flasche 10-mal kräftig geschüttelt. 1-2 Tropfen werden in einem Glas Wasser (ca. 150 ml) gelöst. Hiervon wird 1-mal täglich 1 Teelöffel voll eingenommen, der Rest weggeschüttelt. Diese Zubereitung ist bei jeder Einnahme zu wiederholen.

Sie sollten das entsprechend zubereitete Arzneimittel eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen einnehmen und es vorzugsweise vor dem Schlucken einige Zeit im Mund behalten.

Die Einnahme ist auf maximal 10 Tage zu beschränken und sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten fortgesetzt werden.

**Wenn Sie eine größere Menge Zincum valerianicum LM XXIV angewendet haben, als Sie sollten**

Es sind bisher keine schädlichen Wirkungen von Überdosierungen bekannt. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt halten.

**Wenn Sie die Anwendung von Zincum valerianicum LM XXIV vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Anwendung von Zincum valerianicum LM XXIV abbrechen**

Es sind keine schädlichen Auswirkungen zu erwarten, wenn Sie die Anwendung von Zincum valerianicum LM XXIV abbrechen.

**Allgemeiner Hinweis**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Zincum valerianicum LM XXIV Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen sind bisher keine bekannt.

*Hinweis:* Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Zincum valerianicum LM XXIV aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf Behältnis und äußerer Umhüllung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

#### **6. Weitere Informationen**

##### **Was Zincum valerianicum LM XXIV enthält**

*Der Wirkstoff ist:* Zincum valerianicum LM XXIV 1 ml

in 1 ml Flüssiger Verdünnung.

1 ml entspricht 33 Tropfen.

##### **Wie Zincum valerianicum LM XXIV aussieht und Inhalt der Packung**

Zincum valerianicum LM XXIV ist eine Flüssigkeit zum Einnehmen.

Packung mit 10 ml Flüssiger Verdünnung

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Deutsche Homöopathie-Union

DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG

Ottostraße 24

76227 Karlsruhe

[info@dhu.de](mailto:info@dhu.de)

Apothekenpflichtig

Patienten und Therapeuten in der ganzen Welt nutzen diese Präparate, weil sie sich auf die gleich bleibende Qualität unserer Arzneimittel "Original DHU" verlassen können. Nach den Grundsätzen der Homöopathie erfolgt jede Behandlung mit einem individuell auf den Patienten und sein jeweiliges Krankheitsbild abgestimmten Arzneimittel. Dabei können gleiche Mittel durchaus bei Patienten mit unterschiedlichen Erkrankungen eingesetzt werden. Die gesetzlichen Bestimmungen tragen dieser Besonderheit der Homöopathie Rechnung. Sie legen fest, dass für registrierte homöopathische Arzneimittel keine allgemein gültigen "Anwendungsgebiete" angegeben werden dürfen, wie Sie es von anderen Arzneimitteln gewohnt sind.

Die Therapie mit homöopathischen Arzneimitteln ist eine Reiz- und Regulationstherapie. Sie regt die körpereigenen Selbstheilungskräfte an.

Homöopathische Arzneimittel erhalten Sie ausschließlich in der Apotheke.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

DHU - ein Name steht für Homöopathie.

---

Sie haben ein homöopathisches Arzneimittel der DEUTSCHEN HOMÖOPATHIE-UNION (DHU) erhalten. Dieses Arzneimittel ist nach den Vorschriften des offiziellen Homöopathischen Arzneibuches (HAB) der Bundesrepublik Deutschland und den internationalen Richtlinien für eine sorgfältige Herstellung (GMP) angefertigt worden. Besonderen Wert legen wir dabei auf die Handverschüttelung bei der Potenzierung unserer Arzneimittel. Die DEUTSCHE HOMÖOPATHIE-UNION verfügt über jahrzehntelange Erfahrung und Tradition in der Herstellung von homöopathischen Arzneimitteln.