

## Gebrauchsinformation

### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

**bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und darf nicht an Dritte weitergegeben werden. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dasselbe Krankheitsbild haben wie Sie.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Die Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Hyoscyamus / Valeriana und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Hyoscyamus / Valeriana beachten?
3. Wie ist Hyoscyamus / Valeriana einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Hyoscyamus / Valeriana

## Mischung



**WELEDA**

### **1. Was ist Hyoscyamus / Valeriana und wofür wird es angewendet?**

Hyoscyamus / Valeriana ist ein anthroposophisches Arzneimittel.

Es enthält die Wirkstoffe: Hyoscyamus D1 und Valeriana, ethanol. Decoctum D3.

### **Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: Angst und Erregungszustände, krampfartige Schmerzen.

### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Hyoscyamus / Valeriana beachten?**

#### **Hyoscyamus / Valeriana darf nicht eingenommen werden,**

- bei Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe,
- bei erhöhtem Augendruck (Glaukom),
- bei atonischen Blasenentleerungsstörungen, z.B. bei Vergrößerung der Vorstehdrüse (Prostataadenom).

#### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Hyoscyamus / Valeriana sollte in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

#### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Hyoscyamus / Valeriana**

Dieses Arzneimittel enthält 43 Vol.-% Alkohol.

### 3. Wie ist Hyoscyamus / Valeriana einzunehmen?

Nehmen Sie Hyoscyamus / Valeriana immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 3 mal täglich 15 Tropfen;  
Schulkinder von 6 – 11 Jahren: 3 mal täglich 5 – 10 Tropfen;  
Säuglinge und Kleinkinder bis 5 Jahren: 3 mal täglich 3 – 5 Tropfen.

Nehmen Sie die Tropfen am besten mit Wasser verdünnt ein.

#### *Dauer der Anwendung*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt bei krampfartigen Schmerzen innerhalb von 2 Tagen keine Besserung ein, so ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung chronischer Erkrankungen erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Einnahme von Hyoscyamus / Valeriana vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Hyoscyamus / Valeriana Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei längerem Gebrauch kann es zu Mundtrockenheit, trockener Haut, Pupillenerweiterung, Sehstörungen, Pulsbeschleunigung oder Harnverhaltung kommen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### **Zusammensetzung**

10 g (= 10,6 ml) enthalten: Wirkstoffe: Hyoscyamus Dil. D1 2,5 g / Valeriana, ethanol. Decoctum Dil. D3 5 g.

Sonstiger Bestandteil: Ethanol 43 % (m/m).

1 ml entspricht ca. 26 Tropfen.

#### **Darreichungsform und Packungsgröße**

50 ml Mischung

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** August 2013