

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Roter Ginseng Instant Tee^N

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Trockenextrakt. 1 g Granulat (= 2 Messlöffel) enthält: 72 mg Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel (2,2 – 3,8 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 60 % (V/V)
Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Roter Ginseng Instant Tee^N jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach drei Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

- Was ist Roter Ginseng Instant-Tee^N und wofür wird er angewendet?
- Was sollten Sie vor der Einnahme von Roter Ginseng Instant-Tee^N beachten?
- Wie ist Roter Ginseng Instant-Tee^N einzunehmen?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- Wie ist Roter Ginseng Instant-Tee^N aufzubewahren?
- Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST ROTER GINSENG INSTANT-TEE^N UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Roter Ginseng Instant-Tee^N ist ein pflanzliche Arzneimittel zur Stärkung.

Roter Ginseng Instant-Tee^N wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON ROTER GINSENG INSTANT-TEE^N BEACHTEN?

Roter Ginseng Instant-Tee^N darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie allergisch gegen Ginsengwurzel oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte

- wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

- Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.

- Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit Ihrem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte engmaschig kontrolliert werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Roter Ginseng Instant-Tee^N einnehmen.

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von Roter Ginseng Instant-Tee^N zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln von Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht.

Einnahme von Roter Ginseng Instant-Tee^N zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. WIE IST ROTER GINSENG INSTANT-TEE^N EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls von Arzt nicht anders verordnet, beträgt die empfohlene Dosis:

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:
2-mal täglich 1 Tasse mit 2,5 g Granulat (= 5 Messlöffel).

Zubereitung: 5 Meßlöffel (ca. 2,5 g Granulat) Roter Ginseng Instant Tee N in eine Tasse geben, mit siedendem (ca. 100 ml) Wasser übergießen und umrühren.

Art der Anwendung Zum Einnehmen nach Auflösen.

Dauer der Anwendung

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

Wenn sie eine größere Menge von roter Ginseng Instant-Tee^N eingenommen haben als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 2,5 – 5 g Granulat bzw. 1 – 2 Tassen Teezubereitung) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurden. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahme entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Roter Ginseng Instant Tee^N vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Roter Ginseng Instant Tee^N abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittel haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3 · D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST ROTER GINSENG INSTANT-TEE^N AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Haltbarkeit nach Öffnen des Behältnisses: Nach Öffnen des Glases Inhalt innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen. Nach Gebrauch fest verschließen!

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Roter Ginseng Instant-Tee^N enthält

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Trockenextrakt.
1 g Granulat (= 2 Messlöffel) enthält: 72 mg Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Auszugsmittel wie (2,2 – 3,8 : 1). Das Auszugsmittel ist Ethanol 60 % (V/V). Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, Povidon 25

Wie Roter Ginseng Instant-Tee^N aussieht und Inhalt der Packung

Roter Ginseng Instant-Tee^N ist ein braunes Granulat und in Packungen mit 50 g Granulat und 3 mal 50 g Granulat erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

KGV-Korea Ginseng Vertriebs GmbH
Wolkenburgstr. 17 · D-53797 Lohmar Tel.: 02206 / 5135 · Fax: 02206 / 5235 · E-Mail: info@ginseng-pur.de

Hersteller: HWI pharma services GmbH · Rheinzabernerstr. 8 · D-76761 Rülzheim · Tel.: 07272 / 77670 · Fax: 07272 / 776711 E-Mail: info@hwi-group.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 07/2017 palde-A-170703-01-cv

Wenn Sie weitere Fragen haben oder Informationen wünschen wenden Sie sich direkt an den Pharmazeutischen Unternehmer und Hersteller.

Patienteninformation

Was Sie über Ginseng wissen sollten:

Herkunft:

Für die GINSENG PUR-Präparate wird der Koreanische Ginseng mit dem botanischen Namen *Panax Ginseng* C. A. Meyer eingesetzt. Diese Spezies ist in Korea zwischen dem 36. und 38. Breitengrad und der südlichen Mandschurei beheimatet. Dort herrschen die besten Boden- und Klimaverhältnisse für eine hochwertige Ginsengqualität.

Anbaubedingungen:

Ein wirkstoffreicher Ginseng benötigt ein Wachstum von 5 bis 6 Jahren. Erst dann hat er ein Höchstmaß an Wirkstoffen, besonders die Ginsenoside, ausgebildet. Vor einem erneuten Anbau muss der Boden 8 bis 10 Jahre ruhen, da ihm die Wurzel sämtliche Nährstoffe entzogen hat.

Qualitätssicherung:

Um die Bestimmungen des europäischen Arzneimittelrechts zu erfüllen, erfolgen die Analysen und Kontrolluntersuchungen sowie die Verarbeitung zum zugelassenen Arzneimittel in Deutschland.

Dies gewährleistet einen gleichbleibenden Qualitätsstandard, bei dem der Erhalt der Eigenschaften des hochwertigen Ausgangsstoffes im Vordergrund steht.

Ginsenosidspektrum:

Das für die Wirkung so wichtige ausgewogene Spektrum von mehr als 30 Ginsenosiden befindet sich in der Stammwurzel. In den feinen Haarwurzeln können einzelne Ginsenoside in höheren Konzentrationen nachgewiesen werden. Das ausgewogene Ginsenosidspektrum in seiner natürlichen Zusammensetzung gilt sowohl in Asien als auch nach westlichem Stand der Wissenschaft als ausschlaggebender und bedeutender für die umfassende Wirkung des Ginsengs.

Wirkstoffgehalt/Ginsenosidkonzentration:

Neben den Ginsenosiden enthält ein guter Ginseng wertvolle Vitamine – wie z.B. Vitamin C, Vitamine der B-Gruppe und Folsäure, Mineralien und Spurenelemente.

Roter Ginseng Instant Tee wird hergestellt und geprüft nach den Richtlinien des europäischen Arzneibuches. Der Tee dieser Charge übertrifft den Mindestgehalt an qualitätsbestimmenden Ginsenosiden um 76%.

Mit Roter Ginseng Instant Tee erhalten Sie ein Qualitätsprodukt mit hohem Ginsenosidgehalt bei gleichzeitig ausgewogenem Ginsenosidspektrum.

Roter Ginseng:

Der rote Ginseng entsteht durch ein schonendes Dämpfungsverfahren nach der Ernte. Dieses traditionelle Verfahren wird nur bei erstklassigen, fünf und sechs Jahre alten Wurzeln angewendet.

Es dient zum Einen der natürlichen Konservierung der Wirkstoffe, zum Anderen wandeln sich durch diesen biologisch enzymatischen Prozess Ginsenoside der Rg-Gruppe in Rh-Ginsenoside um. Rh-Ginsenosiden wird eine besondere Bedeutung für die Stärkung des Immunsystems und die Bekämpfung der „freien Radikale“ zugeschrieben.



Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit!
Ihre KGV-Korea Ginseng Vertriebs GmbH

