

Bryonia Cosmoplex N Mischung

Indikationsgruppe: Homöopathisches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten.

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Erkältungskrankheiten.

Gegenanzeigen: Keine bekannt.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung: Bei Fieber, das länger als 3 Tage besteht oder über 39 °C ansteigt, bei einer Verschlimmerung der Beschwerden, sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Die Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen. Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angewendet werden.

Wechselwirkungen: Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt.

Warnhinweise: Dieses Arzneimittel enthält 35 Vol.-% Alkohol.

Dosierung und Art der Anwendung: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: Soweit nicht anders verordnet: Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen einnehmen. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren. Kinder unter 12 Jahren: Kinder ab 2 bis unter 6 Jahren sollten die Hälfte, Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren sollten zwei Drittel der Erwachsenenendosis erhalten. Dazu werden jeweils 5 Tropfen in 6 Teelöffeln Wasser aufgelöst. Von dieser Lösung erhalten Kinder ab 2 bis unter 6 Jahren: 3 Teelöffel, Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren: 4 Teelöffel. Kinder unter 2 Jahren: Nach Rücksprache mit dem Arzt. Die Einnahme erfolgt bei akuten Beschwerden halbstündlich bis stündlich (höchstens 6-mal täglich), in chronischen Fällen 3-mal täglich eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen. Der Rest der Lösung ist jeweils wegzuschütten.

Dauer der Behandlung: Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Hinweise für die Anwendung: Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen: Nach Anwendung kann Speichelfluss auftreten; das Mittel ist dann abzusetzen. Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung: Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren! Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

Zusammensetzung: 10 g (= 10,5 ml) Mischung enthalten: Wirkstoffe: Aconitum napellus Dil. D2 0,1 g, Bryonia Dil. D2 0,1 g, Lachesis Dil. D10 0,1 g, Psychotria ipecacuanha Dil. D4 0,1 g, Sanguinaria canadensis Dil. D6 0,1 g, Sulfur Dil. D8 0,1 g, Vincetoxicum hirundinaria Dil. D6 0,1 g, Baptisia (HAB 34) Dil. D3 (HAB; Vorschrift 3 a) 0,1 g, Pulsatilla pratensis Dil. D3 0,1 g, Eucalyptus globulus Dil. D3 0,1 g, Hydrargyrum bichloratum Dil. D4 0,0001 g, Phosphorus Dil. D5 0,1 g. Die Wirkstoffe 1 bis 7 und die Wirkstoffe 8 und 9 werden jeweils über die letzte Stufe gemeinsam potenziert. Sonstige Bestandteile: Ethanol 96%, gereinigtes Wasser.

Packungsgröße: 30 ml Mischung

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210
E-Mail: info@heel.de

Stand der Information:
Oktober 2014

-Heel

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Bryonia Cosmoplex N* Mischung gekauft. *Bryonia Cosmoplex N* ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

Bryonia Cosmoplex N wird bei grippalen Infekten angewendet.

Wie entsteht eine Erkältung?

Zunächst zeigt sich eine Erkältung als akuter grippaler Infekt der Schleimhäute von Nase, Hals und Bronchien, meist bedingt durch Erkältungsviren. Erkältungserkrankungen sind die häufigsten Infektionen und betreffen Kleinkinder mit bis zu zwölfmal pro Jahr. Erwachsene erkranken etwa zwei- bis dreimal pro Jahr.

Das erste Anzeichen einer Erkältung ist oft das subjektive Empfinden zu frösteln. Mit dieser Erstreaktion auf einen Virusinfekt versucht der Körper, die Temperatur zu erhöhen und so das Immunsystem zu aktivieren. Das Kältegefühl bei Erkrankungsbeginn ist demnach eine Folge der Virusinfektion und nicht deren unmittelbare Ursache. Indirekt kann Kälte allerdings das Ansteckungsrisiko erhöhen, da sich Menschen bei kalter Witterung häufiger in Gebäuden, in schlechter gelüfteten Räumen und damit in der Nähe infizierter Mitmenschen aufhalten.

Schreitet der Infekt voran, kommen Halsschmerzen und Schnupfen als Symptome einer Entzündung der Atemwege hinzu. Der Infekt kann sich auch auf die Bronchien ausweiten und eine Bronchitis auslösen.

Bei anhaltenden Beschwerden und bei Fieber über 38 °C suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Wie kann *Bryonia Cosmoplex N* Ihnen helfen?

Bryonia Cosmoplex N unterstützt und fördert die körpereigenen Abwehrmechanismen während eines grippalen Infekts.

Wie wirken die Bestandteile von *Bryonia Cosmoplex N*?

Bryonia Cosmoplex N ist ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

Bryonia Cosmoplex N enthält zahlreiche homöopathische Inhaltsstoffe mit vorwiegend entzündungshemmender Wirkung auf die Atemorgane. Neben weiteren natürlichen Inhaltsstoffen sind z.B. *Aconitum napellus* (1), *Bryonia* (2), *Baptisia* und *Eucalyptus globulus* in homöopathischer Dosierung enthalten, die sich bei fieberhaften Infekten und Entzündungen der Atemwege bewährt haben. *Pulsatilla pratensis* stärkt den Körper gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild zusätzlich bei Infektanfälligkeit der Schleimhäute. Es wird von *Phosphorus* ergänzt, das in homöopathischer Dosierung auch die Kreislaufschwäche im Rahmen von Erkältungen lindert. *Vincetoxicum hircundinaria* wirkt Virusinfekten entgegen und *Psychotria ipecacuanha* (3) lindert Hustensymptome.

Wie können Sie die Linderung und Ausheilung der Beschwerden unterstützen?

- Nehmen Sie sich Zeit zur Erholung. Oft braucht der Körper ein paar Tage Bettruhe, um gesund zu werden.
- Trinken Sie täglich etwa 2 Liter Wasser (oder Erkältungstee), das unterstützt den Abtransport des Sekrets aus den Atemwegen.
- Auch begeisterte Sportler sollten eine Trainingspause einlegen, um eine zusätzliche Belastung des Organismus zu vermeiden.



1



2



3

Heel wünscht Ihnen gute Besserung!