

Gebrauchsinformation (auf der äußeren Umhüllung)

Kneipp® Johanniskraut Tee

Stoff- oder Indikationsgruppe:

Pflanzliches Arzneimittel

Anwendungsgebiete:

Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen.

Gegenanzeigen:

Nicht anwenden bei schweren, endogenen Depressionen.

Kneipp® Johanniskraut Tee darf nicht zusammen mit folgenden Wirkstoffen angewendet werden:

Cumarin-artigen gerinnungshemmenden Mitteln (z.B.: Phenprocoumon)/ Ciclosporin/ Digoxin/ Indinavir und anderen Protease-Hemmstoffen in der Anti-HIV-Behandlung.

Nicht anwenden bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit.

Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch:

Für die Einnahme von Kneipp® Johanniskraut Tee gilt:

Bei gleichzeitiger Anwendung von Kneipp® Johanniskraut Tee kann die Wirksamkeit von Theophyllin und einigen Wirkstoffen zur Depressionsbehandlung abgeschwächt sein. Patienten, die Kneipp® Johanniskraut Tee und gleichzeitig Arzneimittel mit einem dieser Wirkstoffe einnehmen, sollten den Rat ihres behandelnden Arztes einholen (siehe auch Abschnitt "Wechselwirkungen"). Während der Anwendung von Kneipp® Johanniskraut Tee sollte eine intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarien) vermieden werden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

In Einzelfällen wurden Wechselwirkungen, die zu einer Abschwächung der therapeutischen Wirksamkeit führen können, mit folgenden Mitteln festgestellt (siehe auch Abschnitte: "Gegenanzeigen" und "Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch"): Antikoagulantien vom Cumarintyp (z.B. Phenprocoumon), Ciclosporin, Digoxin, Indinavir, Nefazodon, Amitriptylin, Nortriptylin, Paroxetin, Sertralin, oralen Kontrazeptiva, Theophyllin. Eine Verstärkung der durch andere Arzneimittel hervorgerufenen Lichtüberempfindlichkeit ist möglich. Bei gleichzeitiger Einnahme zentral dämpfender Antidepressiva kann deren Wirksamkeit verstärkt sein. In Zusammenhang mit Kneipp® Johanniskraut Tee sind solche Wirkungen bisher nicht beobachtet worden. Vorsorglich empfehlen wir Ihnen jedoch vor der Einnahme von Kneipp® Johanniskraut Tee Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie eines der oben genannten Arzneimittel anwenden müssen.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

1 Aufgussbeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) überbrüht und nach etwa 10 Minuten wieder herausgenommen. Soweit nicht anders verordnet, werden regelmäßig morgens und abends 1 bis 2 Tassen frisch bereiteter Tee getrunken.

Dauer der Anwendung: Zum Erzielen einer Wirkung ist normalerweise eine Anwendung über mehrere Wochen oder Monate erforderlich.

Nebenwirkungen:

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10

Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100

Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000

Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000

Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10.000

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Bei der Anwendung dieses Arzneimittels kann es vor allem bei hellhäutigen Personen durch erhöhte Empfindlichkeit gegenüber Sonnenlicht (Photosensibilisierung) zu sonnenbrand-ähnlichen Reaktionen der Hautpartien, die starker Sonnenbestrahlung ausgesetzt waren, kommen. Häufigkeit: Nicht bekannt.

Selten können Magen-Darm-Beschwerden, allergische Reaktionen, Müdigkeit oder Unruhe auftreten.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Verfalldatum und Aufbewahrung:

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Zusammensetzung:

1 Aufgussbeutel á 1,8 g Kneipp® Johanniskraut Tee enthält:

Wirkstoff:

Johanniskraut 1,8 g

Sonstige Bestandteile:

Keine.

Arzneitee im Aufgussbeutel

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

10 Aufgussbeutel à 1,8 g.

Name und Anschrift des pharmazeutischen Unternehmers und des Herstellers:

Kneipp® GmbH
D-97064 Würzburg

Stand der Information:

Februar 2014