

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

## **Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml**

Badezusatz

Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 4 Jahren

Wirkstoff: Eucalyptusöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder nach 1 Woche nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml beachten?
3. Wie ist Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml und wofür wird es angewendet?**

Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Husten bei Erkältung.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml beachten?**

#### **Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Eucalyptusöl oder 1,8-Cineol, den Hauptbestandteil von Eucalyptusöl, oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei Kindern, die zu Krämpfen oder Fieberkrämpfen neigen,
- bei Asthma, Keuchhusten oder Pseudokrapp
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 30 Monaten (2,5 Jahren), weil 1,8-Cineol-haltige Zubereitungen wie auch andere ätherische Öle einen Kehlkopfkrampf verursachen können.

#### **Heiße Vollbäder - unabhängig vom Inhaltsstoff - dürfen nicht angewendet werden**

- bei größeren Hautverletzungen, offenen Wunden und akuten Hauterkrankungen,
- bei hohem Fieber und schweren infektiösen Erkrankungen,
- bei Herzerkrankungen,

- bei schweren Kreislaufstörungen.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.
- Beim Auftreten von Atemnot, Fieber oder bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollten Sie einen Arzt aufsuchen.
- Bitte vermeiden Sie bei der Anwendung den Kontakt des Arzneimittels mit den Augen.
- Dieses Arzneimittel enthält 1 g Propylenglycol pro 10 ml bzw. pro 10 g Badezusatz. Propylenglycol kann Hautreizungen hervorrufen.

### Kinder

Bei Kindern unter 2,5 Jahren darf das Bad nicht angewendet werden.

Die Anwendung von Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml bei Kindern zwischen 2,5 und 4 Jahren wird **nicht** empfohlen, da für die sichere Anwendung in dieser Altersgruppe keine ausreichenden Informationen vorliegen.

### Anwendung von Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es wurden bisher keine Fälle von Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln berichtet. Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine hinreichenden Daten für die Beurteilung der Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Deshalb wird die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Untersuchungen zu Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Es sind jedoch keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 3. Wie ist Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt

- ▶ Kinder von 4 bis einschließlich 11 Jahren nehmen 3- bis 4-mal wöchentlich ein Vollbad

pro 100-150 Liter Badewasser <b>10 ml</b> Badezusatz	Schraubverschluss <b>1-mal</b> bis zur Markierung (10 ml) füllen.
--	--

- ▶ Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 3- bis 4-mal wöchentlich ein Vollbad

pro 100-150 Liter Badewasser <b>10-30 ml</b> Badezusatz	Schraubverschluss <b>1- bis 3-mal</b> bis zur Markierung (10 ml) füllen.
---	---

Badetemperatur: 35 - 38°C

Badedauer: 10 - 20 Minuten

### Kinder

Dieses Arzneimittel darf bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2,5 Jahren nicht angewendet werden (siehe Abschnitt 2. „Kneipp Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml darf nicht angewendet werden“).

Die Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern im Alter von 2,5 bis 4 Jahren wird nicht empfohlen (siehe Abschnitt 2. „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

#### **Patienten mit Leber- oder Nierenfunktionsstörungen**

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber-/oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml angewendet haben, als Sie sollten**

Bei versehentlicher Überdosierung des Badezusatzes können Hautirritationen auftreten.

Bei versehentlicher Einnahme größerer Mengen des Eucalyptusöl-haltigen Badezusatzes (Konzentrates) können folgende Beschwerden hervorgerufen werden: Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Übelkeit, Benommenheit, Atemnot, Bewegungsstörungen, erweiterte oder verengte Pupillen. Beim Erbrechen besteht die Gefahr, dass Schaum in die Lunge gelangt (Schaumaspiration) und zu einer Lungenentzündung führt. Deshalb sollte Erbrechen nicht herbeigeführt werden. Milch oder Alkohol sollten im Falle einer versehentlichen Einnahme nicht getrunken werden, da diese die Aufnahme der Wirkstoffe dieses Arzneimittels in das Blut fördern könnten.

Insbesondere wenn ein jüngeres Kind größere Mengen des Badezusatzes verschluckt hat, sollten Sie sich unverzüglich mit einem Arzt in Verbindung setzen, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, da es zu lebensbedrohlichen Vergiftungen kommen kann.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge des Badezusatzes an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Führen Sie die Anwendung fort, wie sie in der Gebrauchsinformation beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die folgende Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Eucalyptusöl, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie. Die Häufigkeit ist nicht bekannt:

- Bei äußerlicher Anwendung ätherischer Öle können bei empfindlichen Personen Haut- und Schleimhautirritationen auftreten, die zumeist nach gründlichem Abspülen mit Wasser abklingen.
- Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Cineol (der Hauptbestandteil von Eucalyptusöl) Überempfindlichkeitsreaktionen (wie Hustenreiz, Hustenkrämpfe einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.
- Die Auslösung einer Kontaktallergie ist bei der Anwendung als Badezusatz nicht auszuschließen. In diesen Fällen sollten Sie die Behandlung abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml aufzubewahren?**

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum ist auf Faltschachtel und Flaschenetikett angegeben und bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml enthält**

#### Der Wirkstoff ist:

100 ml (105,5 g) Badezusatz enthalten: 21,10 g Eucalyptusöl.

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Polysorbat 20, Propylenglycol, Gereinigtes Wasser, Chinolingelb (E 104), Patentblau V (E 131), Natriumchlorid, Natriumsulfat.

### **Inhalt der Packung**

Kneipp® Erkältungsbad Eucalyptus 21 g / 100 ml ist erhältlich in Glasflaschen mit Schraubverschluss. Originalpackungen mit 100 ml.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Kneipp® GmbH

D-97064 Würzburg

Telefon: 00800-56 34 77 46 36 (international freecall)

Email: [info@kneipp.de](mailto:info@kneipp.de)

### **Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im**

Februar 2021